

Kérdőív: A kérdőív azért készült, hogy eldönthessük, hogy a beteg potenciálisan alkalmas-e a SILENSOR-kezelésre, amivel csökkenthető a horkolás, az obstruktív sleep apnea és a hypopnea. Hasznos lehet, ha a kérdések megválaszolásánál a partner tapasztalatait is figyelembe vesszük.

	Igen	Néha	Nem
Csak akkor horkol, ha hanyatt fekszik?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Csak akkor horkol, ha nyitva van a szája?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nem szükséges az állkapocs előretolása a Silensorral.

Nem szükséges az állkapocs előretolása a Silensorral.

Rövidebb összekötő elemek helyezhetők tesztelés után.

Az állkapocs előremozgatása szükséges a Silensorral vagy lásd alább.

Hangosan horkol?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fáradtnak érzi magát, amikor felkel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fejfájással ébred?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Képes hosszasan koncentrálni?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Napközben hirtelen elálmosodik-e vagy akaratlanul elbóbiskol-e?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Megáll-e a légzése alvás közben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Valószínűleg jelen van az Obstruktív Sleep Apnea. Kezelés szükséges. Szükséges a SILENSOR-ral előretolni az alsó állkapcsot.

Az Obstruktív Sleep Apnea nem zárható ki teljesen. További diagnózis szükséges. Szükséges a SILENSOR-ral előretolni az állkapcsot.

Valószínűleg nincs Obstruktív Sleep Apnea. Szükséges a SILENSOR-ral előretolni az állkapcsot vagy lásd fentebb.

Merevnek érzi-e a temporomandibuláris ízületeket?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Feszül-e az arcizma reggelente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Szorítja vagy csikorgatja-e a fogát?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A SILENSOR-kezelés nem javasolt, mert a temporomandibuláris ízületek további károsodását okozhatja.

Mielőtt felhelyeznénk a SILENSOR-t, ki kell zárni a temporomandibuláris ízületi problémákat.

Valószínűleg nincs temporomandibuláris ízületi probléma. A SILENSOR-kezelés indikált.

Ez a kérdőív nem tekinthető teljesnek. A legtöbb eredmény csak tendenciaként értékelhető. Talán további lépések is szükségesek az állapot tisztázására.

Ahol felmerül az Obstruktív Sleep Apnea gyanúja, ott a betegnek át kell esnie egy teszten az alváslaborban is.

A normál testsúly 150 %-os meghaladásán túl az orális eszköznek többnyire nincs hatása.

Név:	Testsúly: (kg)	Magasság: (cm)
.....		
Cím:	
.....		

Ön is szokott horkolni?



A fogorvosa segíthet



SILENSOR®

Horkolásgátló



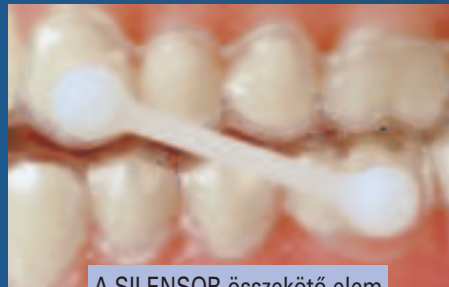
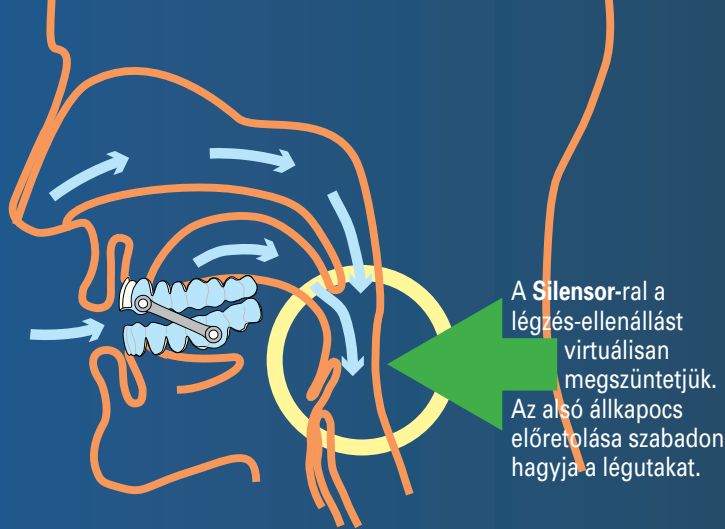
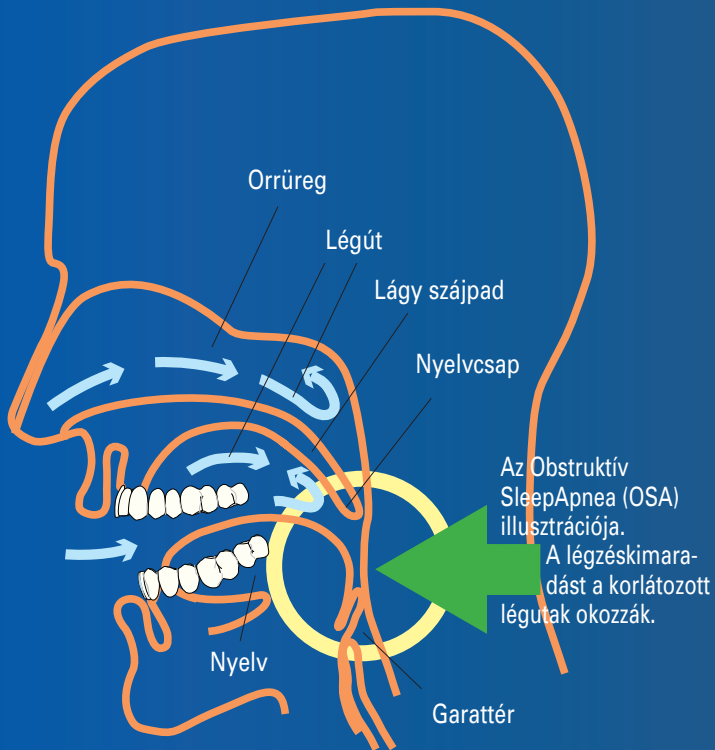
Siemensstraße 3 • 72285 Pfalzgrafenweiler (Germany) • Tel. + 49 (0) 74 45/85 01-0
Fax + 49 (0) 74 45/20 92 • www.erkodent.com • info@erkodent.com

A horkolás:

Vizsgálatok azt mutatták, hogy az ipari országokban megközelítőleg a lakosság 40%-a horkol. Ez az arány a 60 év fölötti férfiaknál eléri a 60 %-ot. A horkolás a lágy szövet rezgésével keletkezik. Alvás közben a nyakban és a garatban az izomtónus csökken. Ez szűkületet okoz a garattérben, a szükséges levegőmennyiséget nagyobb sebességgel kell belélegezni és ez a lágy szövetek, úgy mint a lágy szájpad és a nyelvcsap zajos vibrációját (horkolást) eredményezi.

Légzésekimaradás alvás közben (sleep apnea):

A sleep apnea a súlyosság fokától függően komoly betegség lehet, amely nemcsak kialvatlanságot okoz, hanem komoly érrendszeri betegségeket is. A légzésekimaradás ezen formája legalább 10 másodpercig tart, mielőtt a beteg egy robbanásszerű zajjelenség kíséretében folytatja a légzést. Az Obstruktív Sleep Apnea (OSA) a korlátozott légutak következménye. A hypopnea a légzésvolumen redukciója az alvás során. Az apnea súlyosságának fokát az apnea indexszámmal jelöljük. Normálisnak tekinthető az érték 0-5-ig, 6-20-ig közepes fokú sleep apneáról beszélünk, 20 fölött pedig súlyos fokú sleep apneáról van szó. Ez az index csak alváslaborban állapítható meg.



A SILENSOR összekötő elem

SILENSOR - Hogyan segíthet Önnek?

A SILENSOR két átlátszó sínből áll, egy a felső és egy az alsó fogívré. Az alsó állkapocsot a sinre laterálisan felhelyezett 2 kapocs

segítségével előretolt helyzetben tartjuk, ezáltal a garattér megnyílik. A belélegzett levegő sebessége csökken, s ugyancsak alábbhagy a lágy szövetek zajt generáló rezgése. A SILENSOR-ral lehetséges az állkapcsok kicsi mozgása, amitől a SILENSOR egy kényelmes és hatékony horkolásgátló. Klinikai vizsgálatok bizonyították, hogy az alsó állkapocs előretolása 90 %-kal csökkenti a horkolást, míg az apnea index 50 %-kal is alacsonyabb lehet.

Mikor használható a SILENSOR?

A Silensor várhatóan nagyon sikeres termék lesz, hisz szinte minden esetben a légutak beszűkülése okozza a zajos horkolást. Az orrlégzés gátoltsága pl.egy polip miatt természetesen nem zárja ki a Silensor használatát. Az eszközt úgy tervezték meg, hogy az nem akadályozza a légzést a szájon át. A súlyos elhízás és/vagy túlzott alkoholfogyasztás negatívan befolyásolja az eszköz hatékonyságát. A SILENSOR-kezelés sikere ilyen esetekben kérdéses. Fogatlan betegek esetében az eszköz nem használható, csak olyan részleges műfogsorra helyezhető fel, amelynek megfelelő a megtartása. A fogorvos feladata, hogy megítélje, hogy a meglévő maradó fogak elegendő tartást biztosítanak-e.

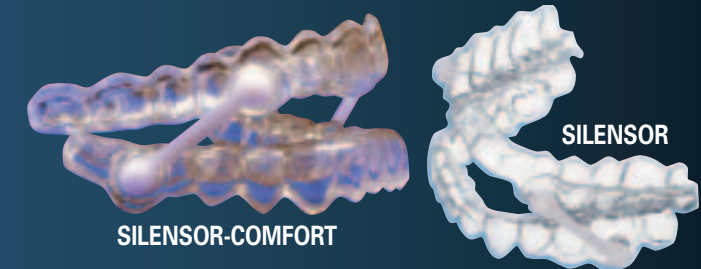
Ha felmerül a sleep apnea gyanúja, a Silensor hatásosságát egy alváslaborban kell felmérni figyelembe véve ennek a betegségnek a súlyosságát.



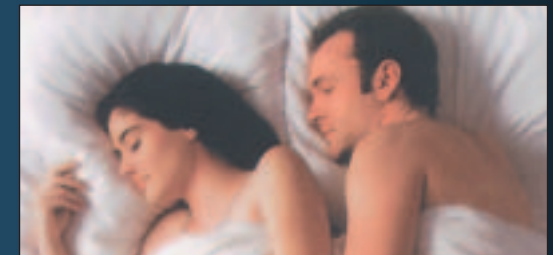
The fitted SILENSOR

Típek a SILENSOR használatához:

Kezdetben a beteg reggelente feszülést érezhet és kissé eltérő helyzetben érezheti az állkapcsát. Ennek az érzésnek két oka lehet: az izmok működésének megváltozása és/ vagy ízületi folyadék az ízületben. Mindkettő hamarosan elmúlik. (Egyénileg változó)



A SILENSOR-COMFORT olyan sínanyagból készül, amely belül lágy és kényelmes. A külső kemény burok biztosítja a megfelelő stabilitást. A SILENSOR kemény anyagból készül, olyan esetekben ajánlott, amikor nagyon kicsi a retenció vagy ha nagy közök vannak a fogak között.



A SILENSOR-nak köszönhetően ismét nyugodtan aludhat Ön és partnere is. Kérdezze fogorvosát a részletekről!